

Regelwerk der vierten Ausgabe des "Trail Uewersauer"

[www.trail-uewersauer.net]

I. Teildisziplinen und Teilnehmer

Teildisziplinen

Art. 1 Der „Trail Uewersauer“ in seiner vierten Auflage am 19. November 2006 in Heiderscheid (Luxemburg) besteht aus folgenden Teildisziplinen:

- (1) Ultra-Trail-Rennen für Einzelläufer (Kürzel **TSI**);
- (2) Ultra-Trail-Rennen für Staffeln mit drei laufenden Personen (nur Männer, nur Frauen oder gemischt, Kürzel **TTM, TTW, TTX**), welche sich an den zwei vorgesehenen Wechsellpunkten ablösen;
- (3) Nordic Walking oder Walking (kein Rennen) auf einer großen Strecke („long“, Kürzel **NW3**);
- (4) Nordic Walking oder Walking (kein Rennen) auf einer mittellangen Strecke („medium“, Kürzel **NW2**);
- (5) Sprint-Trail-Rennen für Einzelläufer (Kürzel **TSP**);
- (6) Nordic Walking oder Walking (kein Rennen) auf einer kurzen Strecke („short“, Kürzel **NW1**).

Die vier aufgeführten Strecken sind als Rundkurse ausgeschildert:

Strecken	Länge	Karte	Teildisziplinen	Wertung
Ultra-Trail	ca. 48,2 km	in rot	TSI, TTM, TTW, TTX	Ja
Nordic-Walking „long“	ca. 36 km	in blau	NW3	Nein
Nordic-Walking „medium“	ca. 20 km	in orange	NW2	Nein
Sprint-Trail / Nordic-Walking „short“	ca. 10 km	in lila	TSP / NW1	Ja / Nein

Alle aufgeführten Strecken überschneiden sich teilweise mit der Ultra-Trail-Strecke; die Verpflegungsstellen sind daher teilweise dieselben (siehe Art. 22 und Karte im Anhang).

Regelinhaltung

Art. 2 Alle Teilnehmer sind verpflichtet den Inhalt des vorliegenden Regelwerkes zu kennen und den Anweisungen der Organisatoren und Streckenposten Folge zu leisten.

Einschreibung

Art. 3 Anmeldungen können entweder schriftlich mit dem Formular aus dem Werbeprospekt oder on-line über die Homepage vorgenommen werden. In der offiziellen Startliste werden nur diejenigen Teilnehmer aufgeführt die ihre Einschreibgebühr in dem Voranmeldungszeitraum bezahlt haben (belegbar) oder die am Tag des Trails eine Nachmeldung zum erhöhten Preis mit Barbezahlung vornehmen.

Teildisziplinen	Einschreibgebühr (ohne Chipmiete) bis einschließlich 12. November 2006	Nachmeldegebühr (ohne Chipmiete) am 18. und 19. November 2006 vor Ort
TSI	30,- € + evt. Chip-Miete	50,- € + evt. Chip-Miete
TTM, TTW, TTX	90,- € (für 3 Personen) + evt. Chip-Miete	120,-€ (für 3 Pers.) + evt. Chip-Miete
NW3, NW2	20,- € + evt. Chip-Miete	35,- € + evt. Chip-Miete
TSP, NW1	15,- € + evt. Chip-Miete	25,- € + evt. Chip-Miete

Als Gegenleistung für die Einschreibgebühr erhalten die Teilnehmer Verpflegung auf der Strecke, ein Geschenk, warme Mahlzeit nach Zieleinlauf, die Teilnahme an einer Tombola und weitere Leistungen. Kurzfristige Abmeldungen berechtigen nicht zur Rückerstattung der Einschreibgebühr.

ChampionCHIP®

Art. 4 Die offizielle Zeitnahme erfolgt mit Hilfe des bekannten Systems ChampionCHIP®. Für Teilnehmer ohne eigenen Chip wird die **Miete eines CHIPs** angeboten zum **Aufpreis von 7,- EUR**, wovon nach der Veranstaltung eine Kautions in Höhe von 3,- EUR erstattet wird. Das Mitführen eines CHIPs ist nur für die Teildisziplinen **TSI, TTM, TTW, TTX und TSP** obligatorisch. Für Walker und Nordic Walker gilt Art. 17.

Haftung und Risiken **Art. 5** Jeder Teilnehmer ist bei Antritt seiner Teildisziplin darüber aufgeklärt, dass die Teilnahme auf eigene Gefahr erfolgt und er für eventuelle selbstverursachte Schäden selber haftet. Jeder Teilnehmer, und dies gilt in besonderem Maße für die Teilnehmer an den Teildisziplinen TSI, TTM, TTW, TTX und TSP, muss sich guter Gesundheit erfreuen und die notwendige Fitness für die Teilnahme an einem sportlichen Wettkampf mitbringen. Speziell die Einzelläufer müssen im eigenen Interesse den für die Trail-Strecke erforderlichen Trainingsstand mitbringen und sollten um ihre eigene Gesundheit nicht zu gefährden nicht unter dem Einfluss von Schmerzmitteln (oder ähnlichen Medikamenten) stehen oder gerade eine Infektionskrankheit hinter sich haben.

II. Sicherheit auf der Strecke

Straßenüberquerung **Art. 6** Während des Rennens wird an mehreren Stellen die öffentliche Straße überquert. Die Teilnehmer haben keine Vorfahrt und sind verpflichtet die Straßenverkehrsordnung ("Code de la Route") einzuhalten.

Aufgabe des Rennens **Art. 7** Alle Teilnehmer die am Tag des Trails ihre Startunterlagen mit ihrer Startnummer abholen, gelten als anwesend auf der Strecke. Im Falle einer Aufgabe des Rennens oder eines Nichtantretens, hat der Teilnehmer die Organisatoren oder einen Streckenposten darüber durch eine Abmeldung in Kenntnis zu setzen und seine Startnummer abzugeben.

Kommunikation **Art. 8** Angesichts der Länge der Strecken, besonders der großen Trail-Strecke, wird die Mitnahme eines Mobiltelefones (Handys) empfohlen, um im Notfall schnellstmöglich Kontakt mit den Organisatoren aufnehmen zu können. Die benötigten Telefonnummern werden den Teilnehmern am Tag des Trails mitgeteilt.

Streckenschließung **Art. 9** Alle vier Strecken werden nach dem Durchgang des letzten Teilnehmers und unter Berücksichtigung der Zeiten des errechneten langsamsten Teilnehmers in Art. 22 offiziell geschlossen. Jeder Teilnehmer der sich nach dieser Streckenschließung willentlich noch auf einer der Strecken bewegt, gilt als ausgeschieden und unterliegt nicht mehr der Aufsicht und Sicherung durch die Organisation des Trails.

III. Naturschutz

Schutzgebiet **Art. 10** Die Sportveranstaltung "Trail Uewersauer" ist nur Gast im Naturpark der Obersauer. Alle Teilnehmer sind daher besonders dazu angehalten Fauna und Flora zu respektieren (siehe auch Art. 11). Es wird auf die vorhandene nationale Gesetzgebung in Sachen Naturschutz und Naturparks verwiesen.

Wege und Pfade **Art. 11** Die vorgezeichneten Strecken sind bedingungslos einzuhalten. Das Verwenden von Abkürzungen und das Verlassen der Wege und Pfade sind nicht erlaubt. Unangemeldete Kontrollen werden durchgeführt und führen im Falle einer Zuwiderhandlung zur Disqualifikation.

Begleitverbot **Art. 12** Es ist den Teilnehmern nicht gestattet eine persönliche Begleitung auf der Strecke zu genießen (keine privaten Fahrzeuge, wie beispielsweise mitfahrende Mountain Bikes). Ausgenommen von dieser Regelung ist die Anfahrt der Wechsellpunkte für die Staffelteilnehmer.

IV. Spezielle Regelungen zu den angebotenen Teildisziplinen

(a) Trail für Einzelpersonen (TSI, TSP) und Staffelläufer (TTM, TTW, TTX)

Durchlaufkontrollen **Art. 13** Der Streckenverlauf ist von den Läufern strikt einzuhalten. Durchlaufkontrollen werden während des Rennens an geheimen Stellen vorgenommen.

Startnummer / Chip **Art. 14** Die Startnummer ist gut sichtbar zu tragen, und der Chip ist an einem Schuh anzubringen gemäß den üblichen Empfehlungen von ChampionCHIP®.

(b) Staffelläufer (TTM, TTW, TTX)

Wechsel bei Staffeln **Art. 15** Für jede Staffel wird nur eine Startnummer und ein Chip ausgegeben. Die Startnummer und der Chip müssen dementsprechend an den zwei Wechsellpunkten vom ersten (bzw. zweiten) Läufer der Staffel an den zweiten (bzw. dritten) Läufer der Staffel weitergegeben werden. Um einen möglichst reibungslosen Ablauf zu gewährleisten, befinden sich die Wechselzonen jeweils ein paar Meter versetzt hinter der Verpflegungsstelle.

- (Nordic) Walking** **Art. 16** Walking und Nordic Walking sind Freizeitsportangebote ohne Wettkampfcharakter. Aus organisatorischen Gründen erhalten die Teilnehmer ebenfalls eine Startnummer. Diese Startnummer dient jedoch nur der Durchgangs- und der Einlaufkontrolle im Ziel, nicht dem Erstellen einer Wertung.
- Offizielle Zeitnahme** **Art. 17** Auf Wunsch können die Teilnehmer eine offizielle Zeit zugeordnet bekommen. Voraussetzung ist hierzu das Mitführen eines Chips (eigener oder gemieteter ChampionCHIP). Die offiziellen Zeiten von diesen Teilnehmern werden nach dem Durchgang in einer alphabetisch sortierten Liste aufgeführt.
- Bewegungsform** **Art. 18** Es ist den Teilnehmern letztendlich frei überlassen zu wählen in welcher Bewegungsform sie die von ihnen gewählte Walking/Nordic Walking-Strecke bewältigen möchten. Neben Walking oder Nordic Walking (mit Stöcken) sind Joggen oder Laufen ebenfalls zulässig.

V. Organisatorisches und Hauptzeitplan

- Infrastruktur** **Art. 19** Das Startbüro, sowie Start und Ziel aller Teildisziplinen sind bei der *Mehrzweckhalle in Heiderscheid*. Nebst ganztägiger Animation befinden sich dort auch Umkleidekabinen und Duschkmöglichkeiten.
- Streckenkarte** **Art. 20** Die Teilnehmer sind gebeten die von der Organisation bereitgestellte *Karte* (im Internet oder in der Halle am Start) einzusehen um sich über die *Lage der Verpflegungs- und Wechsellpunkte* auf den Strecken zu informieren.
- Hauptzeitplan** **Art. 21** Der Hauptzeitplan am sieht folgenden Ablauf vor:

<u>18. November 2006</u>	
16h00 bis	19h00 Annahme von Nachmeldungen und Abholen der Startunterlagen
<u>19. November 2006</u>	
06h45 bis	08h15 Annahme von Nachmeldungen und Abholen der Startunterlagen
09h00	Start aller Ultra-Trail-Läufer (TSI, TTM, TTW, TTX)
09h05	Start für die Walker/Nordic Walker (NW3 und NW2) auf den Strecken „long“ und „medium“
12h15	Start der Sprint-Trail-Teilnehmer (TSP) und der Walker/Nordic Walker (NW1) auf der Strecke Sprint-Trail / Nordic Walking „short“
16h00	Endgültiger Zielschluß in Heiderscheid für alle Teilnehmer (TSI, TSP, TTM, TTW, TTX, NW2, NW3, NW1), danach ist Artikel 9 anzuwenden.
ab 16h00 Preisverleihung in der Heiderscheider Mehrzweckhalle	

- Durchgangszeiten** **Art. 22** Die untenstehende Tabelle gibt Auskunft über die theoretischen Durchgangszeiten der Teilnehmer auf den verschiedenen Strecken. In der Spalte „Letzter“ steht die voraussichtliche Uhrzeit des Eintreffens des langsamsten Teilnehmers. Für Teilnehmer welche erst nach dieser Zeitangabe an der entsprechenden Verpflegungsstelle erscheinen, kann die Verpflegung nicht mehr garantiert werden. Außerdem ist Art. 9 anwendbar.

Ultra-Trail (TSI, TTM, TTW, TTX)				Sprint-Trail/Nordic Walking (TSP / NW1)				Nordic Walking (NW2)				Nordic Walking (NW3)			
Km	Ort	Erster	Letzter	Km	Ort	Erster	Letzter	Km	Ort	Erster	Letzter	Km	Ort	Erster	Letzter
0	Start	09:00		0	Start	12:15		Start		09:05		0	Start	09:05	
5,3	Ravi 1	09:21	09:46	5,3	Ravi 1	12:32	13:18	5,3	Ravi 1		10:08	5,3	Ravi 1		10:05
15,4	Ravi 2(*)	10:01	11:14					15,4	Ravi 2		12:09	15,4	Ravi 2		12:02
23,8	Ravi 3	10:35	12:28												
32,1	Ravi 4(*)	11:08	13:40												
36,9	Ravi 5	11:27	14:22									25,4	Ravi 5		13:57
41,5	Ravi 6	11:46	15:03									30	Ravi 6		14:50
48,2	Ziel	12:12	16:00(!)	10	Ziel	12:47	(14:15)	20	Ziel	11:10	(13:05)	36	Ziel		(15:59)

(*) Wechsellpunkt für Staffel-Teilnehmer (TTM, TTW, TTX)

